Echtes Wohlfühlambiente in der Gesundheitsschmiede Köstendorf

Martin und Jasmin Struber haben ihr Therapiezentrum in Köstendorf um 200 Quadratmeter erweitert. Planungsbeginn war 2023, die Umbauarbeiten starteten Anfang Jänner. Mehrere zusätzliche Räume entstanden.

Seit Anfang 2018 setzen Martin und Jasmin Struber ihre Vision eines ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes unter einem Dach erfolgreich um. Auf nun 500 Quadratmetern kann man die unterschiedlichsten Therapien in Anspruch nehmen: Physiotherapie, Osteopathie, Ergotherapie, Sportphysiotherapie und Massagen, weiters Atlaslogie, Ayurveda und Logopädie. Ein großes Spektrum an Bewegungskursen wird angeboten. Zu dem gibt es in der Gesundheitsschmiede Köstendorf auch Büroräumlichkeiten und ab sofort einen professionell ausgestatteten Fitnessraum. Dieser steht Kunden für medizinische Trainingstherapie, Sportphysiotherapie, Personaltraining und Gruppentraining zur Verfügung. Außerdem kann er für ein individuell freies Training gebucht werden. An den Wochenenden finden diverse Veranstaltungen und Kurse statt. „Uns ist wichtig, dass sich die Leute wohlfühlen. Architekt Franz Frauscher setzte unsere Wünsche und Bedürfnisse perfekt um“, sagt Jasmin Struber. An den Bewegungsraum kam ein Zubau, nun sind die Geräte nicht mehr sichtbar, was eine angenehmere Atmosphäre schafft. Neben Tanz und Fitness finden hier auch Meditationseinheiten statt. Das Gebäude wurde mit nachhaltiger Wärmedämmung ausgestattet. Die Bewegungs- und Therapieräume sind für externe Seminare und Kurse auch stundenweise zu mieten. Detaillierte Informationen zu den Therapeuten und Trainern sowie zur Raumvermietung finden Sie auf der Homepage. Am Samstag, 11. Jänner 2025 von 9 bis 16 Uhr ist Tag der offenen Tür in der Gesundheitsschmiede Köstendorf.

Der flexibel einsetzbare Bewegungsraum mit Spiegelwand, die bei Bedarf hinter einem Vorhang verschwindet. BILDER: GESUNDHEITSSCHMIEDE

Gesundheitsschmiede Köstendorf

Physiotherapie
Jasmin und Martin Struber
Enhartinger Straße 3
5203 Köstendorf

T: 0650/74 00 178
Jasmin Struber
T: 0650/49 07 366
Martin Struber
info@gesundheitsschmiede.co
www.gesundheitsschmiede.co

BEZ. ANZEIGE

MH ERDBAU & TRANSPORT GMBH
MH Erdbau und Transporte GmbH
Matthias-Wieder-Straße 10
5203 Köstendorf bei Salzburg
Tel. 0664/446 65 26

Raiffeisenbank Wallersee
OPTIMALE FINANZIERUNGSLÖSUNGEN **FÜR IHR UNTERNEHMEN.**
Jetzt in Ihrer Raiffeisenbank Wallersee.
WIR LEBEN PARTNERSCHAFT.

LUGSTEIN HAUSTECHNIK
Heizung Sanitär Biomasse Elektro
Holzfeld 23 - 5204 Straßwalchen
Gewerbestraße 31 - 5211 Lengau
Heizung & Sanitär 06215 50 539
Elektrotechnik 0664 42 600 41
office@lugstein-haustechnik.at
www.lugstein-haustechnik.at